

REVISTA DIGITAL

Despertar da Consciência



DESPERTE VIDAS!

Edição 01 - Agosto/2023



Apresentação

Queridos leitores,

É com grande entusiasmo que trazemos a vocês a primeira edição de nossa revista **Despertar da Consciência**, dedicada a desenvolver a consciência e explorar os segredos da alma.

Nesta jornada de autoconhecimento, convidamos vocês a embarcarem em uma viagem interna, descobrindo emoções profundas da alma que muitas vezes permanecem inexploradas. Acreditamos firmemente que, ao compreendermos nossas emoções, motivações e desejos mais profundos, poderemos encontrar paz, equilíbrio e propósito em nossas vidas.

Aqui, reuniremos as mais diversas e enriquecedoras experiências e conhecimentos, desde a sabedoria milenar de filosofias ancestrais até as pesquisas científicas mais recentes sobre a mente humana. Nossa equipe estará empenhada em trazer conteúdos inspiradores, reflexões profundas e ferramentas práticas para auxiliar vocês nessa jornada transformadora.

Nossa intenção é que cada página dessa revista seja uma oportunidade para vocês se reconectarem consigo mesmos e enxergarem a vida sob uma nova perspectiva. Buscaremos trazer questionamentos profundos e práticos, incentivando a autorreflexão e o autoaperfeiçoamento.

Contamos com a participação ativa de cada um de vocês nessa jornada. Queremos ouvir suas histórias, suas dúvidas, suas sugestões. A revista está em constante evolução, assim como cada um de nós em sua busca interior.

Aqui, nesta revista digital, encontraremos inspiração para abraçar a jornada do autoconhecimento e desenvolvimento pessoal, e assim, desvendar os mistérios que habitam nosso ser mais profundo.

Sejam bem-vindos ao despertar da consciência!

Com gratidão e entusiasmo,

A equipe editorial.



APRESENTAÇÃO



Ciência e espiritualidade 1

por Sérgio Henrique Souza Santos

Momento de reflexão 5

psicografia de Amélia Rodrigues

Prosperidade e espiritualidade 6

por Andreza

Guia dos Anjos 7

por Andrea Cassone

Espiritualidade dos animais 9

por Dr. Ricardo Luiz Capuano

Mensagens dos Mentores 12

por Jordelei dos Santos

Despertando o Eu Interior 16

por Alberto Silva

Perguntas e respostas 18

por Jordelei dos Santos

e Fabrício Guerra

Turminha do bem e novidades 19

Ciência e Espiritualidade

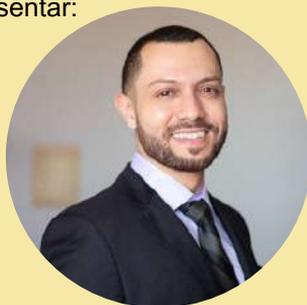
Apresentação e a Conexão dos Temas

A história humana, tradicionalmente, tem colocado ciência e espiritualidade em lados opostos de um pseudo campo de batalha onde se enfrentam razão e fé. Vários pesquisadores e cientistas denominam os crentes em Deus e na existência da vida fora da matéria (corpo) de “fracos e supersticiosos”; por outro lado, religiosos, ao longo da história lutaram contra a ciência condenando e perseguindo aos que pregaram verdades naturais que a própria evolução e ciência demonstram, desejando assim manter o poder religioso através da ignorância dos povos. Fato é que, apesar das dificuldades e lutas, ambos os lados evoluíram e hoje temos a possibilidade de conectar fé e razão.

O cientista e pedagogo Hippolyte Léon Denizard Rivail, conhecido como Allan Kardec, nos trouxe o seguinte ensinamento em sua obra “O Evangelho Segundo o Espiritismo” no capítulo 19 (A fé transporta montanhas): “A fé raciocinada, por se apoiar nos fatos e na lógica, nenhuma obscuridade deixa. A criatura então crê, porque tem certeza, e ninguém tem certeza senão porque compreendeu. Eis por que não se dobra. Fé inabalável só o é a que pode encarar de frente a razão, em todas as épocas da Humanidade.” (1)

Essa premissa embasa as bases do nosso raciocínio e crenças (em união), mostrando que devemos buscar a promoção harmônica da ciência e da espiritualidade em cada indivíduo.

Aqui nesse nosso espaço para o diálogo sobre Ciência e Espiritualidade buscaremos conectar os ensinamentos do mestre Jesus (fé) com estudos científicos do nosso mundo moderno (razão/ciência); e para isso quero primeiramente me apresentar:



Meu nome é Sergio Henrique Sousa Santos, sou professor e pesquisador da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e da Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes). Trabalho com pesquisas nas áreas de saúde, metabolismo, alimentos, nutrição e plantas do cerrado, além de conduzir alguns estudos sobre os efeitos das terapias alternativas. Fiz meu mestrado e doutorado com foco em Fisiologia e Farmacologia, sendo realizado parte no Brasil e parte na Alemanha.

Isso é relevante para que compreendam que os parâmetros de qualidade na pesquisa e ciência são internacionais e valem para todo o mundo. Um ótimo artigo de nível internacional no Brasil é também ótimo na Europa ou Estados Unidos. Nessa nossa primeira conversa quero explicar um pouco sobre o que seriam os artigos científicos (que serão base para nossas reflexões sobre o evangelho), bem como apresentar um interessante estudo que trata sobre religiosidade e espiritualidade.

Estudos e Artigo Científicos

Dados e evidências científicas podem ser classificados de diversas maneiras e os artigos e estudos se dividem em diferentes tipos. Considerando uma divisão simplificada podemos ter estudos observacionais (coorte), experimentais (onde há realização de testes para comprovar ou refutar uma ideia ou hipótese), descritivos, estudos de base e revisões. Para entendermos melhor vejamos abaixo a descrição de cada um:

1-Observacionais (coorte) – são aqueles onde observamos o que acontece ao longo do tempo para determinarmos qual a incidência ou risco daquele evento. Por exemplo, se quisermos saber qual a incidência do diabetes ou obesidade em

pessoas sedentárias teremos que observá-los durante um determinado tempo para chegarmos a uma conclusão.

2- Experimentais (ensaios) – são estudos onde testamos e comparamos grupos para conhecer as diferenças que a presença ou ausência de um determinado tratamento ou situação pode gerar. Eles podem ser pré-clínicos (modelos animais) ou clínicos (em pacientes). Por exemplo, com esse tipo de estudo posso desenvolver e testar uma nova droga comparando seus efeitos com antigos tratamentos para saber se ela é superior.

3- Descritivos – são estudos que descrevem o passo a passo de uma metodologia ou processo, de forma que diferentes pessoas consigam segui-la. Por exemplo, para sabermos realizar uma técnica cirúrgica não adianta nada ler um experimento sobre ela, mas sim temos que ler a descrição dos seus passos.

4- Estudos de base – são os estudos que buscam levantar questões e ideias básicas do funcionamento da vida e da sociedade sem um fim aplicável de forma imediata. Seria a ciência pura, como por exemplo os estudos anatômicos do corpo ou de ideias.

Os diferentes estudos podem ser classificados em uma escala de evidência mostrando sua relevância e aplicabilidade. Uma das primeiras escalas moderna pode ser vista a seguir:



Observem que no alto da pirâmide estão os estudos de revisão sistemática ou metanálise. Estes estudos são a junção de vários estudos e estão no topo da pirâmide por terem a capacidade de unir várias conclusões e chegar a um consenso. Apesar de alguns críticos, a revisão sistemática hoje é o tipo de estudo mais respeitado para definir a conduta que deve ser seguida sobre um determinado tema. Os artigos de revisão podem assim ser divididos em:

1- Revisão sistemática: revisão com critérios explícitos. Os critérios devem ser suficientemente claros para que outro pesquisador possa chegar ao mesmo resultado aplicando a metodologia.

2-Metanálise: processo mais completo de análise de dados na revisão sistemática.

Nem sempre é possível fazer uma metanálise em uma revisão sistemática. Nos casos em que ela acontece, muitas vezes o termo metanálise é utilizado para dar nome ao desenho do estudo. Ao invés de chamarmos de Revisão com Metanálise, chamamos somente de Metanálise.

3- Revisão bibliográfica: revisão sem critérios explícitos. Normalmente realizada para escrever a introdução de artigos.

Estudo científico

Aqui nesse nosso espaço iremos trazer diversos tipos de artigos científicos ou capítulos de livros que sejam importantes e úteis para entendermos um pouquinho mais sobre o contexto e conexão dos ensinamentos do evangelho com as comprovações científicas.

Hoje, para contextualizar nossa explicação, trazemos um artigo científico de revisão nacional cujo título é o seguinte: **“Correlação entre religiosidade, espiritualidade e qualidade de vida: uma revisão de literatura”**. Esse artigo científico foi publicado no “journal” ou revista que tem como título **“Psicologia Social”**, pelos autores Cynthia Melo, Israel Sampaio, Déborah Souza e Nilberto Pinto (2).

Esse estudo de revisão científica nos traz uma interessante reflexão sobre as diferenças e efeitos da

espiritualidade e da religiosidade, e sobre como eles podem impactar nossa qualidade de vida.

Esse artigo compila e revisa achados da literatura ao longo de anos para que possamos ter uma atualização sobre o que a ciência já comprovou sobre o tema. Primeiramente, vamos delinear as diferenças entre religiosidade e espiritualidade. Religiosidade é característica do indivíduo que acredita e segue uma religião específica com sua doutrina, ritos e dogmas, baseando sua vivência nos procedimentos e preceitos dessa religião. Já a Espiritualidade pode ser definida de forma mais ampla, como a crença no Divino e no sagrado, na transcendência da matéria, porém sem necessariamente se prender à ritos e preceitos específicos de uma única religião. Um mesmo indivíduo pode ter **espiritualidade** e religiosidade fortes em si mesmo. Sendo assim, esse artigo nos traz evidências com base em pesquisas prévias, de que tanto a **religiosidade** quanto a espiritualidade podem trazer benefícios para a qualidade de vida de uma pessoa, gerando maiores níveis de bem-estar e, principalmente, auxiliando no enfrentamento de situações adversas.

Assim, fica evidente a importância desses fenômenos para as práticas de saúde, ressaltando-se a necessidade de valorizá-los e incluí-los nas formações de profissionais.

Encerramos agradecendo a Deus, nosso Pai de Amor, pela oportunidade de aprendermos com a luz e bênçãos do Mais Alto, conectando em nossos corações, alma e mentes a ciência e a espiritualidade através do crescimento da razão e da nossa fé. Para aqueles que quiserem ouvir um pouco mais sobre o assunto sugiro que assistam o vídeo clicando no link:

https://www.youtube.com/watch?v=y9vk_SIIOTA&t=389s

Prof.Sérgio Henrique Sousa Santos (PhD)

Para mais conteúdos sigam nosso Youtube: Ciência e Espiritualidade Prof. Sérgio H S Santos

Referências:

1. Allan Kardec. Evangelho Segundo o Espiritismo. 6. ed. --São Paulo : Mundo Maior Editora, 2012. Viva, 2022. Link de acesso:

<https://www.febnet.org.br/wp-content/uploads/2012/07/WEB-O-Evangelho-Segundo-o-Espiritismo-Guillon.pdf>

2. MELO, Cynthia de Freitas; SAMPAIO, Israel Silva; SOUZA, Deborah Leite de Abreu e PINTO, Nilberto dos Santos. Correlação entre religiosidade, espiritualidade e qualidade de vida: uma revisão de literatura. Estud. Pesqui. Psicol. [online]. 2015, vol.15, n.2 [citado 2023-05-10], pp. 447-464 . Disponível em:

<https://www.scielo.br/fj/bioet/a/ybh5BgdDzWGHpW3b3LHx3qf/>

Mensagem de Reflexão

Amélia Rodrigues



PAI

Ser Pai é se jogar no desconhecido, sem preparo, sem cuidado e sem roteiro. Pai não se nasce, Pai se forma, Pai se constrói pelo sentimento mais puro e verdadeiro que é o Amor.

O Pai, quando nasce é apenas homem, com instintos primitivos e sentimentos superficiais.

O Homem, quando se torna Pai, é prova viva do milagre de Deus, é certeza que nada mais transformador do que o sentimento puro e verdadeiro do Amor.

Ao Pai presente temos muita admiração, sua vida é uma linda lição, sua força, sua coragem e sua persistência são a missão.

Ao Pai que já se foi, a eternidade da gratidão, a eternidade da inspiração, por ter sido em vida um exemplo de superação.

Amor de Pai, transcende os planos, sustentando de corpo e alma o caráter de uma nova geração.

Ser Pai é transformador, é evolutivo, é único, pois todos temos nosso maior exemplo de Pai.



Todos os Pais são filhos de Deus e carregam na essência de sua existência o Amor de um filho do Pai Maior.

Pai é Amor Eterno.

Pelo espírito de Amélia Rodrigues
Psicografado por Fabrício Guerra Rolla

Prosperidade e Espiritualidade

Ensinos de Jesus sobre a questão do dinheiro e das riquezas materiais

Em regra geral, tem-se a impressão de que as lições de Jesus são frontalmente contrárias a uma construção de patrimônio, bem como a angariar riquezas materiais. Há várias citações, nos Evangelhos, sobre a questão da riqueza e de se ter prosperidade material. Algumas delas serão aqui mencionadas.



A primeira menção que se faz está no Evangelho de São Mateus, capítulo 6, versículo 24, em que Jesus nos ensina que não podemos servir a dois senhores, pois se amará um e se odiará o outro; ou se apegará ao primeiro e se desprezará o segundo, não se podendo servir a Deus e ao dinheiro. Veja-se que, nessa passagem, Jesus não nos ensina a não ter dinheiro (inclusive porque Jesus sabe que o ser humano vive num local eminentemente material e precisa da matéria para sobreviver), mas, sim, Jesus nos fala em não nos apegarmos ao dinheiro. Ora, é facilmente consignado que Jesus nos ensina a não ter apego às riquezas materiais, mas não que não possamos ter tais riquezas. Veja-se, aliás, que há diversas obras assistenciais, que ajudam muitas pessoas e precisam de dinheiro para serem viáveis. O cuidado que se precisa ter reside em não nos apegarmos ao dinheiro, ou seja, em não buscarmos a riqueza material a qualquer custo, passando por cima de qualquer pessoa. Esse é o aviso que Jesus consigna a todos nós, nessa passagem.

Outra passagem em que Jesus nos ensina sobre a questão das riquezas está inserida no Evangelho de São Marcos, capítulo 10, versículos 17 a 27. Nessa passagem, conta o Evangelho citado que Jesus encontrou um moço rico que perguntou ao Mestre divino o que fazer para alcançar o Reino de Deus.

Jesus lhe responde que o caminho para se chegar a Deus constituía-se no cumprimento das leis divinas, quais sejam, os Dez Mandamentos. O moço rico, em resposta, citou que já realizava todos aqueles mandamentos em sua vida cotidiana, ao que Jesus respondeu para ele vender tudo o que tinha e lhe seguir, o que o moço rico não quis realizar. Aqui, novamente, há também a abordagem acerca do apego. No momento em que o moço rico não quis vender seus bens e seguir Jesus, revelou-se ele amplamente apegado aos bens materiais. Portanto, Jesus não “condenou” o moço rico pela sua riqueza, mas, sim, pelo seu apego.

Assim, pode-se concluir facilmente que as citações dos Evangelhos sobre riqueza nos ensinam o problema do apego. Diga-se de passagem, que uma das grandes provações de nossa existência terrestre está na riqueza material (para quem a tem, obviamente). É muito fácil e muito cômodo, diante da riqueza material, o comportamento parecido com o do moço rico, qual seja, o apego. Muitas vezes, diante da riqueza material, que as pessoas se apeguem ao dinheiro, à riqueza material, sem perceber que patrimônio também é uma forma de se exteriorizar o amor a Deus e ao próximo, ajudando, por exemplo, uma obra assistencial. Assim, está claro que a lição de Jesus se refere ao apego às riquezas, fato este, sim, que é absolutamente condenável.

Andrezza

Continua na próxima Edição...



Guia dos Anjos

QUAIS AS PORTAS DE ENTRADA PARA OS PLANOS SUTIS

A disponibilidade, a vontade de servir ao Plano de Deus e o amor incondicional são as portas de entrada para os planos sutis.

Viver uma vida e sustentá-la em dimensões acima da escala é realmente uma escolha.

Uma vez que sabemos disso, o esforço para atingir uma oitava a cima é o que trará resultado.

Todos Somos Um e é essa consciência que leva todos os seres da luz a trabalhar de maneira incessante.

A Deus elevamos os pensamentos constantemente. Ao acordar, as práticas meditativas são extremamente importantes.

Conectar-se ao Todo, pedir ao Pai auxílio e proteção e entregar o dia que se inicia nas suas graças. A cada passo andado, parar e agradecer, a cada palavra dita, abençoar e agradecer. Em todos os momentos entregar-se à luz, entregar-se aos guias que necessitam realizar o trabalho. Nós anjos guias estamos conectados a vocês em tempo integral. O que ocorre é que vocês mergulham na máquina, mergulham na matrix, no mundo criado por suas culturas, crenças e acabam se fechando para nós, distanciando-se do nosso trabalho.

A imaginação é algo fantástico, é ela uma habilidade dos seres humanos, uma ferramenta, uma ação que deve estar presente em todos os momentos.

O campo de luz produzido por vocês é onde se dá a nossa manifestação. Pensou luz, conexão feita.

Ocorre que os seres humanos se encapsulam em uma luz nebulosa, a luz do esquecimento, a luz da ignorância.

Ao submergirem nessa inconsciência do trabalho verdadeiro, decaem suas vibrações, abrindo espaço para todos os tipos de influências, não só as angelicais. Isso nos causa grande dificuldade de comunicação e uma vez desviado o caminho, não podemos fazer nada a não ser orar e esperar com paciência o retorno de suas almas ao Plano de Deus.



A nossa presença é sim muito forte. Pouco sabem do quanto estamos presentes aqui na Terra. Nosso propósito é tão sublime e é o que nos conecta, essa é a chave. Coloquem o propósito acima de tudo e observarão a vida acontecer sob o prisma da luz dourada.

Imaginem-se em uma luz dourada. Imaginem seus lares envoltos pela luz dourada, imaginem seus pertences envoltos nessa luz dourada e já estarão vivendo outra dimensão da matéria, utilize seus corpos, suas ações, suas escolhas e a porta se abrirá.

Creiam, vocês são co-criadores. Acreditem nessa capacidade e deixem que nós Anjos trabalharemos a seus favores. Aceitem a nossa intercessão, aceitem serem guiados e amparados e a mágica acontecerá.

O despertar está próximo, coloque amor nas ações e todo o mal se extinguirá.

Na luz estamos, na luz permanecemos. Sejam nossos canais, sejam trabalhadores da luz e todas as dores sessarão, todos os sofrimentos sessarão e vibraremos uma só energia, a energia de Deus. Tenham fé, a caminhada apenas começou.



ANDREA CASSONE FRANÇA

Visite também nosso canal no youtube

<https://www.youtube.com/watch?v=yU9FikpoRUw>



ESPIRITUALIDADE DOS ANIMAIS

Quem é teu semelhante?



DR. RICARDO LUIZ CAPUANO

*Lucas 10 – 25. Levantando-se um doutor da lei, experimentou-o, dizendo: Mestre, que farei para herdar a vida eterna? 26. Respondeu-lhe Jesus: Que é que está escrito na Lei? como lês tu? 27. Respondeu ele: Amarás ao Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma, de toda a tua força e de todo o teu entendimento, e ao teu próximo como a ti mesmo. 28. Replicou-lhe Jesus: Respondeste bem; faz isso, e viverás. 29. Ele, porém, querendo justificar-se, perguntou a Jesus: **E quem é o meu próximo?** 30. Prossequindo Jesus, disse: Um homem descia de Jerusalém a Jericó, e caiu nas mãos de salteadores que, depois de o despirem e espancarem, se retiraram, deixando-o meio morto. 31. Por uma coincidência descia por aquele caminho um sacerdote; quando o viu, passou de largo. 32. Do mesmo modo também um levita, chegando ao lugar e vendo-o, passou de largo. 33. Um samaritano, porém, que ia de viagem, aproximou-se*

do homem e, vendo-o, teve compaixão dele. 34. Chegando-se, atou-lhe as feridas, deitando nelas azeite e vinho e, pondo-o sobre o seu animal, levou-o para uma hospedaria e tratou-o. 35. No dia seguinte tirou dois denários, deu-os ao hospedeiro e disse: Trata-o e quanto gastares de mais, na volta eu te pagarei. 36. Qual destes três te parece ter sido o próximo daquele que caiu nas mãos dos salteadores? 37.

*Respondeu o doutor da lei: **Aquele que usou de misericórdia para com ele.** Disse-lhe Jesus: Vai-te, e faz tu o mesmo.*

Um idoso é colocado no asilo, triste e solitário, passa seus últimos dias. Sente saudade de sua família, sente medo e desespero.

Seu filho não vem visitá-lo, muitos menos sua filha, seus netos ou outros parentes. Sua família o abandonou.

Um voluntário que trabalha com Pet terapia leva um cão para visitar o asilo. O cão lambe o rosto do idoso, este sente alegria em seu coração, felicidade do carinho recebido. **Qual destes parece ter sido o próximo daquele idoso? Aquele que usou de misericórdia para com ele; o cão!**



Um mendigo dorme na rua, perto dele passa uma senhora, e se afasta devido ao medo, um executivo desvia o caminho com asco, dois jovens passam e escarnecem do estado do pobre coitado. Pretendem chutar o mendigo por pura maldade. Nessa hora seu amigo canino, late para afastar seus agressores, levando o chute que seria direcionado a seu tutor, mas protege seu amigo.

Qual destes parece ter sido o próximo daquele mendigo? Aquele que usou de misericórdia para com ele; o cão!

Uma criança é abandonada pela família por ter deficiência física, largada na rua é levada a uma instituição estadual. Lá vive seus anos tendo contato apenas com seus cuidadores, que sobrecarregados com seu serviço, pouca atenção dão a elas. Uma vez por semana é levada à "equoterapia" ali em cima daquele animal, sente o contato físico de amor e carinho.

Sente-se importante e protegida e seu corpo apresenta melhoras de coordenação.

Qual destes parece ter sido o próximo daquela criança, abandonada pela família? Aquele que usou de misericórdia para com ela; o cavalo!

Um casal briga, o marido sai de casa, arrumou uma amante e largou a mulher e um filho de poucos meses para viver uma paixão com outra mulher. A esposa chora e triste liga para uma amiga. Esta estimula a raiva, a vingança e favorece a discórdia e a briga, incentivando planos de vingança e ódio.

A moça procura a mãe, esta imputa-lhe a culpa, dizendo que ela deve ser a responsável pelo abandono do marido por não lhe dar carinho. O pai não entende a situação e culpa a filha pela saída de seu cônjuge de casa.

Esta desesperada senta no sofá, sua gata vendo a tristeza e as lágrimas da tutora, senta em seu colo e começa a se esfregar e lhe dar carinho sem cobranças ou julgamentos. A pobre moça abraça a gata e chora e sente seu coração mais leve.

Qual destes parece ter sido o próximo daquela esposa abandonada? Aquele que usou de misericórdia para com ela; a gata!



Se você tem interesse em adotar um novo amigo, aproveite para pesquisar nos links abaixo:



DOG LIFE

Quantos casos mais temos que citar para que se crie um entendimento do conceito de “**PRÓXIMO**” como Jesus procurou nos ensinar.



adotepetz

O “**PRÓXIMO**” é todo aquele que foi criado por Deus, e essa mesma origem de criação é que nos “**APROXIMA**”.



Amar a Deus é amar suas criações, seus filhos, independente da raça, cor, sexo, espécie ou reino a que pertencem.



**Ricardo Luiz Capuano
Verte Idiger Der Geister**



Mensagem dos Mentores

A evolução que leva ao amor

14/08/2020

Saudações, queridos irmãos! Quando começamos a tarefa de crescer, de evoluir, que surge desde a primeira fagulha da centelha divina, a qual somos e pertencemos, temos uma direção e temos um caminho certo, a evolução que nos leva ao amor, ao criador.

Não existe outro caminho senão pelos esforços individuais de cada um. Dentro dos esforços, os inúmeros merecimentos, então forjados no todo do processo da evolução deste belo e lindo planeta também somos moldados, porém o ferro, o fogo e a martelada ganharam outras proporções.

Proporções que nos fazem encontrar irmãos, tomar decisões – pensamos nas mais primitivas ainda, na primeira fase que uma encarnação, uma reencarnação num corpo semelhante ao que possuímos agora se dá, onde o instinto é o principal elemento, sim, deixamos a nossa fase animal e passamos hominal, onde o raciocínio, por mais escasso que seja, se faz presente. Passam os dias como um piscar de olhos, passam os anos, passam as décadas, os milênios e então chegamos à condição nos atuais peregrinos do planeta Terra, peregrinos porque estamos em viagem.

Em viagem rumo à paz e à felicidade. Em todas as viagens o ser humano encontra amizades, cria, por vezes, por suas escolhas, por suas atitudes, por seu estado, às vezes mais lento de caminhar do que outros, mais apressado ou mais seguro. Assim, podendo compreender melhor, criamos atritos, e estes é que vão forjando a nossa condição moral e intelectual. O intelecto obviamente, com os processos iniciais das transmigrações espirituais, das quais sabemos e muito estudamos como dos nos nossos irmãos capelinos, avançou consideravelmente porque o intelecto traz a capacidade de evoluirmos, de conhecermos e de expandirmos, mas é através do intelecto que muitos dissabores ocorrem.

Dissabores que viram amarguras, que por sua vez viram situações temporariamente necessárias, forjamos, criamos e avançamos. Nesse processo todo, ainda encontramos as belas tarefas que as doenças físicas trazem ao nosso corpo. É informação moldando o ser espiritual para o avanço do amor, porque o amor é tudo, o amor é o Todo, tudo é o amor. Por mais que muitos possam discordar, o ódio é o amor mal compreendido; ninguém odeia, as pessoas não simpatizam pela simples vontade

de não simpatizar, algo ocorre.as pessoas não simpatizam pela simples vontade de não simpatizar, algo ocorre.

Então, criamos dissabores e começamos a manipular a energia do amor para nossa condição evolutiva. Essas densas vibrações vão se acumulando ao longo dos nossos passos, e passamos reencarnações após reencarnações filtrando, limpando e abrindo nossa consciência para a questão moral.

O maior obstáculo de um mundo de provas e expiações, é o mundo de terceira dimensão, porém vivemos, aprendemos e crescemos. Quando tudo parece estar compreendido, enfrentando inúmeros fins de mundo, desde a explosão até o medo tecnológico. Temos que enfrentar o maior de todos os medos da humanidade; talvez alguns estejam pensando na pandemia, a qual abraça o globo terrestre, mas não, eu não me refiro a ela, eu me refiro ao momento em que ela, abençoada, trouxe até nós a necessidade de pararmos e olharmos para dentro de nós mesmos, a mais dura reflexão, a mais necessária reflexão, olhar para os nossos medos, olhar para as nossas fragilidades, expondo-as porque então revoltados ficamos e as discussões aparecem e temos que resolvê-las. Qual a melhor maneira de resolver? Compreendendo, perdendo. Estamos sendo forçados de uma forma tão especial a compreender a nós mesmos

e a compreender o belo, porque antes caminhar pelas ruas, era apenas uma necessidade do ir e vir. Hoje, para muitos, um passo na rua é sentir a liberdade, escutar os pássaros cantando e sentir o cheiro das flores, por mais que ainda no hemisfério sul do Brasil, principalmente onde nós estamos agora, estamos na metade do ciclo do inverno. Mas o que era simples, hoje torna-se belo, aquilo que não percebíamos hoje, sentimos falta, então sentimos falta de sentar numa mesa com pessoas queridas, sentimos falta do abraço, da pequena reunião de família que por muitas vezes parecia chata e monótona; ah, se hoje eu pudesse rever inúmeros amigos.

Sabemos também, claro, que o processo do isolamento não corre de maneira como deveria ser, mas não estamos julgando de forma alguma. Tudo, absolutamente tudo, se transforma em luz, em bem.

Não podemos atribuir tudo o que ocorre a vontade de Deus, mas tudo o que o nosso livre arbítrio nos conduz transforma-se em obra de Deus, porque o simples ato de tomar uma das decisões, transforma-se num novo caminhar para ti, um novo futuro, um novo alcance, numa nova visão, então se transforma em planos de Deus. Nós traçamos o nosso caminho e é por isso que falamos muito da lei de ação e reação ou a lei da atração.

Pense centrado no medo, no pavor, semeando medo e pavor. O que você está trazendo para perto de ti? Mais medo e pavor.

Faz-se necessário, urgentemente, queridos irmãos de caminhada, abriremos nossa mente, não mais para discutir religiões, comunicações e canalizações. Estamos todos a nos abraçar como irmãos, porque perante o universo, somos irmãos.

Estamos aqui para transformar o nosso mundo, o nosso universo, em felicidade, e a felicidade a qual me refiro, é também a felicidade terrena. O planeta Terra não é um mundo, não é um ambiente para dor e sofrimento, mas é mundo para a evolução, para o crescimento. E evoluir e crescer, é ser feliz, é amar, é sorrir, é desejar, é viver na plenitude, o belo, a criação nossa.

Por isso, não se deixe, de maneira alguma, abater-se, seja pelas notícias, seja pelo desespero, pelo pavor. A espiritualidade, os trabalhadores de luz, seres que não conseguimos nem descrever no vocabulário humano, envolvem-nos neste instante, abraçando o planeta e cuidando de todas as camadas, de todas as esferas, de todos os ambientes vibracionais desta orbe, auxiliados e dirigidos por Jesus. Convidando-nos a sermos o caminho, a verdade e a vida. Para isso, segundo nosso amado mestre, precisaremos apenas ter a fé do tamanho de um grão de mostarda, pequeno.

Mas a fé principal é a raciocinada, a fé racionalizada, a fé de que somos merecedores da cura, da esperança, da paz, que somos portadores de vida, não de sofrimento. Claro que inúmeras reflexões podem surgir e até dúvidas. Fácil falar quando não se tem corpo para sofrer.

A proporção entre aqueles que estão um passo à frente de nós é a mesma para aqueles que estão a um passo atrás de nós no processo evolutivo. Quando olhamos para trás e vemos seres que amamos e que estamos juntos no processo de elevação, de crescimento – porque o universo não para de expandir; o infinito, a nossa consciência não para de expandir –, então olhamos para os pequenos e queremos abraçá-los, trazendo-os, por vezes sentindo a própria dor que aquele está vivendo, mas confortando e explicando que a morte e a velhice tão temida por alguns, não existe. O que existe é a mudança de uma dimensão para outra; saímos de um estado dimensional e entramos em outro. Isso não causa dor. Mas diante disso, por que será que existem tantas camadas diferentes e que tão temidas se tornam como o inferno, ou agora um novo ponto temido, o umbral.

Nós traçamos o nosso caminho e é por isso que falamos muito da lei de ação e reação ou a lei da atração. Pense centrado no medo, no pavor, semeando medo e pavor.

O que você está trazendo para perto de ti? Mais medo e pavor.

Faz-se necessário, urgentemente, queridos irmãos de caminhada, abriremos nossa mente, não mais para discutir religiões, comunicações e canalizações. Estamos todos a nos abraçar como irmãos, porque perante o universo, somos irmãos.

Estamos aqui para transformar o nosso mundo, o nosso universo, em felicidade, e a felicidade a qual me refiro, é também a felicidade terrena. O planeta Terra não é um mundo, não é um ambiente para dor e sofrimento, mas é mundo para a evolução, para o crescimento. E evoluir e crescer, é ser feliz, é amar, é sorrir, é desejar, é viver na plenitude, o belo, a criação nossa.

Por isso, não se deixe, de maneira alguma, abater-se, seja pelas notícias, seja pelo desespero, pelo pavor. A espiritualidade, os trabalhadores de luz, seres que não conseguimos nem descrever no vocabulário humano, envolvem-nos neste instante, abraçando o planeta e cuidando de todas as camadas, de todas as esferas, de todos os ambientes vibracionais desta orbe, auxiliados e dirigidos por Jesus. Convidando-nos a sermos o caminho, a verdade e a vida.

Não, as dimensões são as mesmas, a passagem de dimensão é a mesma, agora a nossa condição estará onde os nossos pensamentos nos conduzem, por isso a reforma íntima tanto falada

em todas as religiões, nos leva a entrar para dentro do nosso consciente e inconsciente, compreendendo, apaziguamento o nosso ser primitivo que ainda nos habita, que nos traz o instinto, como ser divino, e também o possui.

Então descobrimos como é fácil e belo viver conosco mesmos. Isso é fácil? Não, não é, porque não é fácil lidar com as nossas verdades, com o nosso conhecimento, com a nossa consciência que sabe e que por vezes nega; não é fácil lidar com os pesos das nossas culpas, então fugimos, e o momento da fuga está terminando. Porque o movimento todo, gerado por cada situação, desde o processo da fabricação e do conduzir ao processo da vacina que virá, está ocorrendo essa transformação, porque essa energia nos move a melhorar a cada instante, a seguirmos o passo de cabeça erguida, não com orgulho, mas com amor, porque somos vitoriosos, porque somos o futuro. Olhar para trás nada mais é do que o caminho que percorremos, olhar para frente nada mais é que a direção por onde seguiremos, mas de nada adianta o “atrás” ou a “frente” se não segurarmos o volante desse veículo chamado ser humano.

Pelo espírito Oikenaz

DESPERTANDO O EU INTERIOR

Cores da Alma!

O objetivo deste trabalho é levar a todos a autoconsciência, despertando a necessidade da elevação pessoal, através das vertentes espirituais, científicas e filosóficas. Compreendendo a vida de maneira ampla através dos olhos da alma, o nosso objetivo é libertar.

Quem sou eu:

Sou um reencarnante baiano de alma colorida. Divulgador espírita, com a missão de trazer um espiritismo inclusivo e racional através das obras dos espíritos e do avanço científico atual.



Hoje falaremos do amor divino e a diversidade. Para iniciar este tema gostaria de destacar um trecho da música “Diversidade” do cantor Lenine.

“Foi pra diferenciar
Que Deus criou a diferença
Que irá nos aproximar
Intuir o que ele pensa

Se cada ser é só um
E cada um com sua crença
Tudo é raro, nada é comum
Diversidade é a sentença.”

[Para ouvir a música
clique aqui](#)



Diversidade é a reunião de tudo aquilo que apresenta múltiplos aspectos e que se diferencia entre si, como por exemplo: Diversidade cultural, diversidade biológica, diversidade étnica, linguística, religiosa etc..

Não seria diferente nas manifestações do amor e do aprendizado espiritual.

No Livro dos Espíritos no capítulo sobre Sexo, Kardec faz a seguinte pergunta: Têm sexos os espíritos? Esta foi a questão 200 realizada por Kardec no Livro dos Espíritos.

E os Espíritos respondem: “Não como o entendeis, pois os sexos dependem da organização.”

O sexo é uma questão biológica, morfológica de caracteres anatômicos. O espírito em si não constitui sexo.

Na questão 201 do Livro dos Espíritos ele continua. - Em uma nova existência, pode o Espírito que animou o corpo de um homem animar o de uma mulher e vice-versa?

Resposta: “Decerto, são os mesmos Espíritos que animam os homens e as mulheres.”

Podendo encarnar em ambas as morfologias.

A diversidade faz parte da construção de cada indivíduo. A classificação de Homem e Mulher é apenas para designar a roupagem para a experiência aqui na Terra. Em cada plano essa experiência se modifica.

Diante dessas experiências entram as manifestações de amor, que ultrapassam as barreiras das classificações. Pois, as conexões vão além das manifestações físicas, elas adentram a alma.

Por isso, como estudiosos do espiritualismo, é nosso dever vestir a camisa do combate ao preconceito e à ignorância, trazendo luz sobre as consciências e reparando o erro histórico de nossos antepassados. Nos próximos capítulos desta revista, trarei mais conteúdos sobre o tema para que possamos, juntos, construir um despertar de amor e inclusão.

E assim sermos instrumentos de amor e paz como espera nosso divino mestre Jesus.

Perguntas e Respostas



JORDELEI DOS SANTOS



FABRÍCIO SANTOS

Por que nascem tantas crianças autistas e muitas são agressivas?

Nós sabemos que todos os transtornos, psicológicos, emocionais e mentais são os nossos resgates necessários. Realmente se faz necessário por algum motivo que nós desconhecemos. Eu tenho certeza que tanto você, quanto eu, quanto o Fabrício, nós gostaríamos de ter outras perspectivas, mas a qual foi confiada a nós é essa atual que nós temos. Inúmeras das doenças que chegam atingindo o corpo físico, através dos reencarnes, eles sim são as provações as quais dizem respeito às nossas vivências anteriores. Lembra que eu falei agora pouco sobre a ação e a reação daquilo que foi vivido anteriormente, e ação e reação daquilo que é nessa vida. Então, esse processo de reencarne, ele se dá sim, pelas necessidades de resgate que nós temos. A agressividade nada mais é do que o estado real do espírito. Ninguém gosta de ser preso. E muitos espíritos estão vindo com o pensamento livre, porém com limitações de ações e de atitudes. Esse conflito automaticamente vai gerar uma revolta muito grande. Este período de transformações é muito intenso. Agora dizer que está nascendo muitos eu acho arriscado.

QUER SABER MAIS?
ASSISTA O
DESPERTA CAST



AQUI TEM A TURMINHA DO BEM



Desvende os tesouros escondidos entre as páginas dessa revista mágica, onde a leitura é o passaporte para um mundo repleto de aventuras, sorrisos e boas ações.

