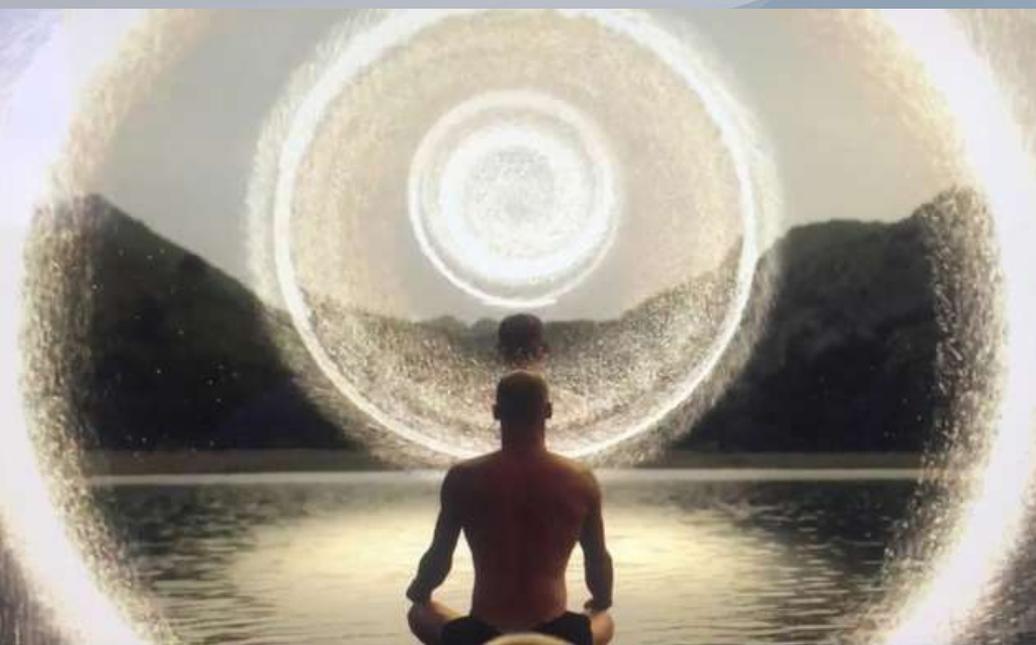


REVISTA DIGITAL

Despertar da Consciência



DESPERTE VIDAS!

Edição 03 - Outubro/2023



Editorial

Esta edição é dedicada ao despertar da consciência em busca de Luz e Paz. Em um mundo agitado e estressante, é importante parar, respirar fundo e se conectar com nossa própria consciência. A busca pela luz interior nos leva a descobrir nossa verdadeira essência e nos guia para escolhas mais conscientes. Cultivar essa luz interior pode iluminar nossas relações e comunidades, contribuindo para um mundo muito mais empático.

Equipe Editorial

Índice

<u>Momento de reflexão</u>	1
<i>psicografia de Amélia Rodrigues</i>	
<u>Guia dos Anjos</u>	3
<i>por Andrea Cassone</i>	
<u>Mensagens dos Mentores</u>	5
<i>por Jordelei dos Santos</i>	
<u>Despertando o Eu Interior</u>	11
<i>por Alberto Silva</i>	
<u>Ciência e espiritualidade</u>	14
<i>por Sérgio Henrique Souza Santos</i>	
<u>Perguntas e Respostas</u>	17
<i>por Jordelei dos Santos e Fabrício Guerra</i>	
<u>Outubro Rosa</u>	18
<i>por Andrea Cassone</i>	
<u>Turminha do bem e novidades</u>	19

Ficha Técnica

Edição

Roseli Marcondes

Artes Graficas e Diagramação Digital

Lilian Shayeb e *Cristiane Aparecida Pereira*

Revisão dos textos

Sônia Marcondes



Mensagem de Reflexão

Amélia Rodrigues

As crianças são instrumento de Deus para nos trazer materialidade da vida espiritual, representando em suas ações nossas mais justas verdades e expressando os mais puros sentimentos.

Enquanto crianças somos instrumento dos céus para reproduzir as mais íntimas verdades, purificados e livres dos sentimentos mais materiais nossas crianças representam a verdade absoluta em nossas vidas.

Recebemos de cada criança exatamente aquilo que merecemos, quando entregamos dor a dor receberemos, quando entregamos um sorriso nelas o teremos sempre refletidos como um espelho que apenas replica nossa imagem. As crianças que amamos nos amam em abundância e são referência no ato de se expressar.

As crianças refletem a verdade absoluta em suas ações e palavras tudo aquilo que se passa no meio ao qual vive. Nossas crianças nascem puras e limpas, e tudo aquilo com que convivem aprendem pelo simples fato de nos assistirem, sentindo na essência nossos sentimentos, e sofrendo naturalmente pelos nossos medos.

Enquanto ainda puras de nossos sentimentos, nossas crianças são reflexo de nosso entorno espiritual, trazendo para nossas vidas a imagem e semelhança de todo mundo espiritual que nos rodeia.

As crianças são condutores de nossas vidas, podendo nos mostrar tudo aquilo que ainda nos falta enxergar. Aprender a lidar com as crianças é sem dúvida um movimento evolutivo para nosso caminhar, pois com elas precisamos ser iguais, ser verdadeiros com nossas palavras e justos com nossas atitudes.

Ao nos colocarmos na condição de corrigir uma criança da qual temos o compromisso de educar, cuidemos antes de nós mesmos, de nos atentar e nos observar, para com justiça identificar aquilo que nos atormenta em nossas crianças não é apenas um reflexo de nós mesmos.

As crianças são para o mundo a esperança de mudança e de evolução, toda criança está no estágio de recomeço, iniciando seu processo reencarnatório cada criança tem a missão de nos trazer evolução.

Seus sentimentos puros e desprendidos da matéria, são nossas lembranças de quem um dia já fomos e sua alegria irresponsável de viver intensamente todos os momentos da vida um chamado para nos lembrar o compromisso que temos para com nossa própria vida.

As crianças são sempre nossa esperança, trazendo uma alegria incondicional para nossa caminhada, as crianças renovam sempre nossa vontade de seguir, trazendo um compromisso maior para com nosso próprio caminho.

As crianças são enviadas de Deus para reconstrução do mundo que se perdeu, elas nos ensinam a perdoar e assim nos permitem recomeçar.

Durante nosso caminho sejamos atentos a tudo que nossas crianças têm para nos expressar, pois elas carregam nossas mais profundas verdades. Sendo elas o instrumento de Deus para nos guiar rumo aos caminhos mais justos e mais leves de nosso viver.

Sejamos sempre observadores de nossas crianças, pois elas são para todos nós o caminho da Luz.



**Pelo espírito de Amélia Rodrigues
Psicografado por
Fabrício Guerra Rolla**



Guia dos Anjos

UM NOVO MUNDO JÁ VIBRA NA TERRA

Um novo mundo já existe, ele é real, ele realmente já vibra na Terra.

A maneira de adentrar e viver nesse mundo, onde a felicidade plena é possível, onde todos os humanos, sem exceção produzem tudo que necessitam para serem felizes e prósperos. Nessa realidade não há maldade, não há julgamentos pois, cada um exercita diariamente a ampliação do espectro de luz. Nesse mundo as pessoas vivem em casas confortáveis, nada as incomoda pois encontraram a paz interior. Não há ameaça de forma alguma. Existe compaixão, os humanos recebem tudo, tudo que necessitam de material, pois estão conectados e aparelhados ao Todo que tudo provê.

Esse mundo é real, acreditem. Não é preciso desencarnar para ter merecido o Éden, ele está aqui, agora.

Escolham viver nesse mundo, produzam energias suficientes para adentrar a essa vida plena e sem limitações. Aceitem se desfazer de carmas e antigos laços que os prendem aos antepassados. Abençoem seus antepassados, deem a eles o descanso que a muito aguardam, enviem luz purificadora a eles e todos os laços que amarram vão se dissipar e dar lugar a luz regeneradora e restauradora. Saibam que quanto mais elevarem a consciência, mais libertarão a ancestralidade.

Comece a se imaginar vivendo e usufruindo desse novo mundo. Respire profundamente e aceite a mudança, deixe que uma luz dourada, intensa penetre por todo corpo e transpasse suas células. Conversem com suas células, decretem que elas são saudáveis. Tome Sol todos os dias e no Sol absorva toda energia necessária para transformá-la em energia taquiónica, que é a energia do pensamento e vibra na frequência do amor.





A energia taquionica era utilizada por Jesus Cristo, quando encarnado na Terra, para a realização de seus feitos. Pesquisem essa energia, produzam essa energia, nela encontrarão a materialização de todos os seus desejos. Lembrem-se que essa vontade deve se ampliar. Vocês devem desejar que todos os humanos vivam nesse mundo de alegria e liberdade. Deixem a alegria invadir a alma. Conversem com a gente o tempo todo, escolham a nossa companhia, nós estamos aqui. Peçam para que sejamos visíveis, “peça e vos será dado”.

Não há mais segredo, vocês estão prontos, escolham.

Escolham a matriz divina.

Trabalhem, nós precisamos de vocês.

Se coloquem em posição de aceitação, se coloquem em luz.

Os exercícios já estão descritos nesse guia, queiram

florescer, floresçam e serão felizes plenamente, perenemente desde agora.

O tempo é AGORA.

Somos os anjos guias e os levaremos a viver na mesma vibração de regeneração do plano na Terra.

Amém.

ANDREA CASSONE

Mensagem dos Mentores

Todos alcançaremos a plenitude

Saudações, caros e bondosos filhos de Deus! Como vocês estão?

Sabemos que diante de momentos tão delicados para o pensamento, necessitamos sempre do amparo do Criador para que possamos apaziguar as nossas dores, aflições e acima de tudo, os medos que nos dominam.

Todos os dias surgem novas informações provindas do Todo, mesmo para aqueles que se encontram na função de tarefeiros do mundo espiritual, assim como, a todos os tarefeiros possuidores de corpo físico. E nesse processo, o aprendizado faz-se necessário, porque buscamos acima de tudo a melhor compreensão do que somos e para onde iremos.

Questiona-se a maldade, a inquietude; não faltam questionamentos para saber qual é o processo, qual é o passo seguro para que possamos chegar ao estado de glória e de perfeição. Pois bem, o caminho é único e é seguro. Não há possibilidade alguma que nem um ser existente neste universo não alcance a sua plenitude junto do amor do Criador. Da luz viemos e para luz iremos. A luz que iremos, sim, será o nosso estado mais puro dentro da possibilidade da capacidade da criação.



Hoje conhecemos muito das nossas ações e capacidades. Sabemos cada vez mais do poder da palavra, seja ela pensada ou escrita. Conhecemos e aprofundamos a cada dia a compreensão da tolerância, do perdão e da paciência, então por muitas vezes nos julgamos incapazes diante das realidades que vivemos, porque conseguimos apenas olhar a nós mesmos e encontrar o negativismo. Raras vezes olhamos para nós como seres em progresso. E então reconhecemos que por menor que seja o passo, progredimos, mas não, nos amarguramos, nos chicoteamos em cima dos pequenos tropeços que realizamos no nosso andar. Pequenos, comparados a eternidade a qual pertencemos.

Temos dúvidas sobre o processo das obsessões, sobre o efeito das magias, temos dúvida do quanto amar, tolerar e compreender as deficiências internas e alheias. Pois bem, diante desta complexidade toda, como prosseguir, já que viver parece ser complicado? Por vezes nascemos em famílias desestruturadas, onde os desequilíbrios tornam-se a base do crescimento e das provações de pequenos ou até mesmo de velhos da aparência física.

Acompanhamos certa quantidade energética trazida por nós pelos nossos próprios pensamentos e ações, então nos julgamos bons ou ruins. Encontramos em nós mesmos, o céu e o inferno, porque na mesma quantidade de luz que desperta em nossa consciência, parece constantemente que a escuridão das trevas também cresce, então tornamo-nos vítimas daquilo que alimentamos. Diria ser um grande equívoco. O ser humano desde o seu processo inicial, saindo das mãos do Criador, passa pelos processos evolutivos e vibra em todas as camadas vibracionais até o ponto de chegar a ter a posse da racionalidade, porém ainda não abandona o seu estado primitivo, que é do animal. Somos animais dotados de razão, de racionalidade. Agora os passos para não entrarmos na fase agressiva, a doma de um animal para que possa tornar-se domesticado.

Parecem palavras duras, mas é uma realidade dos conflitos internos que vivemos, às vezes leves, livres como ar, como a brisa e às vezes incontroláveis, como feras aniquiladoras.

Nessa gangorra, nessa onda de altos e baixos, nosso processo evolutivo acontece. As vezes acreditamos que é no fundo ou no alto que encontramos o aprendizado, mas não, todo processo ao qual nós pertencemos não se refere aos extremos, mas ao núcleo das ondas. Se pegarmos uma linha geral então veremos que passamos muito mais tempo vibrando naquela constante do que nos pontos altos e baixos. Existe uma camada de frequência que é a qual, nós momentaneamente pertencemos. Ela se ampliará sim, a cada dia, a cada minuto e a cada segundo. É esta ampliação que fará com que seu processo de paciência e de tolerância se expanda. Expandindo a paciência, a tolerância, automaticamente vem ao teu encontro as energias que ali se encontram, como a do amor, do perdão e da compreensão.



E como Deus, os arquitetos dos corpos físicos, os preparadores das reencarnações, projetam este andar, este crescimento. Não conseguimos fugir daquilo que somos. Por mais duras que possam parecer as nossas realidades às vezes, é o que melhor temos no momento, e é por isso que afirmo, que nunca estivemos numa fase tão esclarecida e evoluída como nos encontramos agora. Sim, esse momento na tua fase de vida corpórea é o estado mais elevado que você já atingiu, é só por isso que vale o merecimento de sorrir, de se permitir.

Porém, as doenças psíquicas e emocionais não pertencem ao corpo físico, elas apenas se manifestam em um corpo denso. Toda essa onda vibracional a qual carregamos e temos a necessidade de extirpá-las do nosso ser como um todo, o espírito ou a alma, vem de nossas inúmeras e inúmeras visitas ao corpo terrestre. Buscamos cada dia mais, através do conhecimento, nos libertar das dores que nossos corações ainda procuram esconder, sim, costumamos erroneamente dizer que guardamos as nossas dores no fundo dos nossos corações.



Grande equívoco, porque não existe fundo, existe apenas o Todo, que aquilo que somos, que aquilo que guardamos, adiamos como um grande computador, adiamos as tarefas em pastas separadas, mas um trabalho adiado não é um trabalho concluído.

Então, compete a cada um de nós, a mim, a Jordelei, a Pedro, a cada um de vocês aqui presente, a começar neste momento a tarefa preciosa de se amar com aquilo que você é, com aquilo que você tem, porque você possui em tuas mãos as ferramentas mais sublimes da luz para crescer, para sorrir, para curar-se.

Estamos hoje num trabalho destinado à cura, e é por isso que temos que abordar processos tão importantes. Não é aceitar e dizer: “Sou assim e não mudarei”, “sou assim e sou a vítima”, não, ninguém é vítima e ninguém está com sua tarefa concluída. Diria mais, talvez nem começamos ainda.

Temos a necessidade e a obrigação de sermos melhores. Essa espiritualidade de tanto amor e de tanta luz, a qual podemos denominá-las como quisermos, indiferente de credo religioso, porque não estamos aqui para falar de credo religioso, estamos apenas com a tarefa de auxiliar irmãos de caminhada, assim como nós, seres desencarnados, sim, continuamos a nossa tarefa

de evolução e de crescimento espiritual. Não é porque temos hoje a oportunidade de falar e esclarecer, que estamos esclarecidos, mas estamos seguros das nossas tarefas e empregaremos todas as forças necessárias as quais podemos usar para realizar o que viemos fazer.

O que viemos fazer é belo. O que viemos fazer é permitir a nós mesmos nos amar e amar aqueles mais próximos, que nos rodeiam. Sim, nossas famílias físicas são a primeira tarefa da sua encarnação neste momento. É por isso que você está junto deles, é por isso que você possui nas suas mãos um grande trabalho, que por vezes é aprender a perdoar, por outras aprender a tolerar e por inúmeras outras, ensinar a caminhar pelo exemplo, pela ação. Com isso, não estou dizendo que você não possa errar, provavelmente inúmeras vezes você tenderá a cair nos equívocos do teu passado, mas os equívocos que estão armazenados no seu registro vivido até este momento, não é o ponto mais importante. O ponto mais importante é a força que você tem que ter para levantar, indiferente do conflito, da dor ou do instante que você vive. Chorar é fácil, mas chorando não se caminha. Caminhar é ação, é trabalhar. Então levanta, porque nós estamos ao teu lado, nós acompanhamos as suas dores, nós acompanhamos os irmãos espirituais que porventura possam te cercar.

E se te cercam não é determinado que será para todo sempre, não, é apenas um convite para que a sua frequência vibracional mude, amplie, para que você saia daquela onda em que se encontra, porque provavelmente, sim, quanto menos ativo você estiver, mais cômodo será para muitos que o seguem. Porque a comodidade só traz comodidade, ação não é espaço para tu ser cômodo, na ação não há lugar para o cansaço ou para o desânimo.

A sua tarefa é olhar para dentro de si e dizer: “Hoje eu já sou melhor do que ontem, mas amanhã eu serei infinitamente melhor do que hoje”. E então, neste momento sua frequência vibracional muda, tuas ondas vibracionais se alteram, teus chacras vibram com uma força incrível e sua kundalini torna-se forte e ativa. As tuas capacidades curativas de auto curar-se, de curar seu irmão, tornam-se ainda mais expressivas e então aquele ser opaco de luz torna-se um raio luminoso a trabalhar como um arquiteto e um co-criador de vidas.



De vidas tuas anteriores, de vidas que te acompanham, às vezes, na invisibilidade da matéria e outras tantas na visibilidade, apenas de te conhecer a distância, sim, carregamos um compromisso em nossas mãos e este compromisso é que nos leva a crescer, este compromisso que nos faz responsáveis com tudo que temos. A cada ser humano é dado o livre arbítrio para escolher, para seguir, para vibrar. Não permita que as tuas escolhas te levem novamente para a zona de conforto, a qual nós todos vivemos por inúmeras e inúmeras existências. Conforto que não nos leva a crescer, mas que nos leva apenas a nos equivocar no crescimento.

Crescer é não julgar a si mesmo, muito menos a teu irmão. As escolhas realizadas por aqueles que não somos nós, só dizem respeito a eles e isso é tão antigo que foi escrito nas tábuas por Moisés, como um dos dez mandamentos. Então encontramos nos dez mandamentos, o equilíbrio para o nosso ser. Quando tudo isso não bastava, Deus, o Criador, nos manda o governador de nosso orbe, Jesus, para que possa em palavras e em ações, fazer os dez mandamentos se tornarem ações, unindo povos, esclarecendo e jamais cometendo julgamento algum, a não ser ensinado e afirmando: “Perdoai, Senhor, porque eles não sabem o que fazem”.

Mostrando a nossa incapacidade de compreender a nós mesmos.

Claro, falamos de mais de dois mil anos. Existiu um progresso gigantesco após esse período, porém nós ainda somos os mesmos, aqueles que viveram há dez mil anos, há vinte mil anos, há dois mil anos, há oitocentos anos, há cem anos, somos os mesmos, trabalhados, fortalecidos e modificados, por mais que seja apenas uma vírgula. Mas uma vírgula no papel não é nada, porém se olhar a energia daquela vírgula fora do papel, é o infinito. Então, se hoje tu te encontras abatido(a), deprimido(a), se hoje tu não encontra razão para acreditar, para se amar, para se erguer, pare e reflita, por- que como eu estou para Jordelei, para todos vocês, junto de vocês, há inúmeros irmãos de luz que estão por vocês, como neste momento, procedendo inúmeras cirurgias no seu corpo espiritual e até mesmo seu corpo físico. Parece brincadeira, mas inúmeras e inúmeras úlceras são trabalhadas neste momento, provinda de nervosismo, de ansiedade e da incapacidade de se acalmar.



Então, qual a melhor forma de realizarmos a transformação dentro de nós mesmos para escaparmos das ondas vibracionais da obsessão, do pavor e do pânico? Para alguns será a meditação, para outros será a oração e para outros tantos a leitura, para inúmeros outros, a atividade física ou o trabalho, não de forma obsessiva e controladora, mas o trabalho na sua plenitude que é produzir com amor, com coerência e com equilíbrio. Sim, temos todas as ferramentas em nossas mãos, só precisamos acreditar e começar a agir e não adiar mais a tarefa que vem sendo adiada dia após dia.

Talvez as palavras não sejam tão doces quanto de amigos como Ezequiel, como Oikenaz, mas ser direto não é faltar com amor, mas rogar encarecidamente a ti e a todos, para que juntos nos unamos as mãos numa tarefa única de progredir e avançar, sigamos. Venho hoje apenas com esse propósito: existe muita vida diante de ti, independentemente da situação física em que você se encontra, você tem muita vida pela frente, só depende da tua decisão. Sim, nós é quem decidimos como e com que força partiremos. A escolha é nossa! Tenham boas escolhas, meus queridos filhos, meus queridos irmãos e irmãs.

Tenham sábias escolhas, porque a decisão de vocês jamais será julgada, criticada por nós, porque respeitaremos e seguiremos ao vosso lado, hoje, amanhã e sempre.

Que Deus na sua infinita bondade ilumine e abençoe todos vocês!

Pelo espírito Lázaro.



Portal
Paz.

Portal Paz, canal no YouTube. Desenvolve atividades de orientações individualizadas de forma virtual para quem busca apoio e entendimento frente aos diversos desafios enfrentados no dia a dia.

Cores da Alma!

Sexualidade e Espiritualidade

Falar sobre a sexualidade humana é buscar entender a gênese do ser humano em seu aspecto mais íntimo e privativo. É penetrar na esfera mais profunda de cada indivíduo. E para podermos ter esta postura, muitas vezes, somos obrigados a iniciar esta reflexão através de nossa própria concepção do que é sexualidade. Qual nossa relação para com ela, e como nos percebemos no mundo.

Uma das perguntas que tenho feito são: Como vivenciamos a nossa sexualidade?

Esta é a pergunta básica para que cada pessoa possa iniciar-se no estudo desta temática.

Outra é: Como entendemos a construção do que é definido como sexualidade diante de todo o conhecimento desenvolvido pela ciência, da sexologia, filosofia e da psicologia? Para então, penetrarmos no universo da espiritualidade.

Este ato, nos impulsiona, a ter uma postura humilde e de respeitabilidade pelo outro, conciliando a nossa maneira de tratar a questão com uma análise crítica sobre a questão, buscando ampliar nosso entendimento sobre o que é ter comportamentos “aceitáveis” ou “normais” dentro da sexualidade.

Devemos sempre nos lembrar que os padrões atuais foram redefinidos e desmistificados. Derrubando crenças achistas e valores sociais equivocados adquiridos no transcorrer de nossa história, trazendo luz a determinados grupos sociais apagados pela ignorância dos nossos antepassados.

Um exemplo até recentemente era a postura comum da nossa sociedade em acreditar na construção da identidade sexual dos indivíduos apenas no respaldo da biologia, ou seja, onde as características físicas, da genitália humana eram as únicas definidoras de nossa identidade sexual. E já entendemos que não é, pois, órgão genital não define gênero. O gênero se dá através da identidade psíquica, ou identidade espiritual assim chamada pelo espiritualismo. Ou seja, essa identidade se dá através de como o indivíduo se percebe. E quebrando os limites da biologia com a ajuda do espiritismo e do estudo da ciência quântica energética, passamos a entender as diversas manifestações plurais dos espíritos e sua fluidez, que nos

permite vivenciar características diversas, diferindo-nos e proporcionando-nos oportunidades de aprendizados para cada necessidade individual e do amar.

Não temos como contestar que na atualidade os assuntos relacionados ao tema estão bem mais frequentes do que há algumas décadas atrás.

Quando falamos da sexualidade, muitos pensam exclusivamente em sexo, ou seja, no ato sexual propriamente dito. Mas, a sexualidade não é apenas a relação sexual entre dois seres, o coito é apenas um detalhe inclusive não tão importante neste processo. Sob esta palavra estão postas questões sobre a formação da identidade sexual humana, questões de gêneros, autoaceitação, respeito, prevenção sexual, combate a abusos, etc.. Quando discutimos sexualidade nos desnudamos de ideias e nos mostramos, e isto pode ser muito difícil para muitas pessoas, pois, todos nós possuímos algumas dificuldades, bloqueios e traumas. Mas temos que ser corajosos, audazes, e buscar nos conhecermos. Conhecendo-nos, temos subsídios para entender o próximo, respeitando-o e tolerando seus anseios, suas dificuldades, seus medos, pois sabemos que nós também os temos.

E assim passaremos a nos preocupar com o nosso próximo, e conhecedores de que somos espíritos imortais, e que temos nosso livre arbítrio, entenderemos as possibilidades da diversidade sexual, além do amor de almas para almas ampliando nossa consciência a respeito da existência da lei de causa e efeito, nos impedindo de ser levianos conosco nem com outrem. É necessário fixar bem que a sexualidade, orientação sexual, identidade de gênero, como tudo que é humano, deve ser encarada com naturalidade, pois faz parte da nossa condição de manifestação fisiológica, biológica e espiritual.

Ninguém escolhe (nesta vida) nem opta por ser HETEROSEXUAL ou LGBT por exemplo, simplesmente se é, está na essência individual daquele espírito, onde o convém expressar sua manifestação da maneira que o auxiliará para sua evolução. Pois a energia afetiva sexual se manifesta sobre a essência e não sobre a roupagem biológica. Por isso a ciência moderna ao lado da espiritualidade estão trazendo a reconstrução, pois a diversidade não é um “problema”, mas a manifestação da “intuição divina”. Compreender sobre a diversidade em geral, fará com que a nossa sociedade caminhe a passos largos para aquilo que conhecemos de uma terra feliz. O estudo da sexualidade e da sua imersão na espiritualidade trará uma sexualidade educada, equilibrada, consciente e leve. Tendo como resultado o possível “fim” de toda a problemática envolta de sua não educação.

Não podemos fugir do debate em respeito a diversidade seja ela social, cultural ou religiosa. Não podemos mais viver em uma mentalidade atrasada e retrógrada, negar a essência humana, é viver estagnado no tempo. E vou além , negar a sexualidade é negar a si mesmo.

Não podemos mais nos permitir permanecer sob as algemas de pensamentos dogmáticos religiosos baseados em estruturas ultrapassadas, principalmente quando isso fere a particularidade de outrem e me refiro a todas as pautas sociais. E isto não é desrespeitar a Deus, nem a sua divindade, mas trazê-lo à sua essência mais pura, e de levar o maior mandamento já ensinado: O do amar a Deus sob todas as coisas e ao próximo como a si mesmo. E já sabemos que só se chega a Deus amando a sua criatura.

Por isso o papel fundamental da família moderna na educação de seus filhos, se todos os pais educassem seus filhos a respeitarem a si e aos outros, de saber conviver com as diferenças e respeitando-as seja ela a diversidade de cor, étnica, religiosa, sexual, etc.. viveremos sim, cada vez mais próximos de um mundo melhor.

Um ser bem instruído e ciente sobre seu papel no mundo, sobre sua essência e sua manifestação sexual, crescerá como um homem ou mulher desperto para a nova terra. E aí então , poderemos perceber na sociedade relacionamentos mais saudáveis, duradouros e mais felizes. Além da redução de crimes e problemas, como estupro, abusos, violência doméstica, machismos, o suicídio, entre outros. Pense bem, somos os responsáveis pela nova terra. E tudo parte do autoconhecimento e do seu papel como ser espiritual neste mundo.

Alberto Silva

@conectando caminhos



Ciência e Espiritualidade

Comprovação científica da mediunidade de Chico Xavier Estudo de cartas psicografadas (Cartas Consoladoras)

A mediunidade é definida de forma popular como a capacidade de mediar a comunicação entre os espíritos dos “mortos” e pessoas vivas. Os praticantes com tal habilidade são conhecidos como “médiums”. Porém, no meio espiritualista a mediunidade é muito mais ampla e diversa, e temos como premissa o fato de que todas as pessoas são médiums, em menor ou maior grau. Em uma das obras básicas do espiritismo Kardecista denominada “O Livro dos Médiums” Allan Kardec apresenta no capítulo XIV a seguinte definição: “Toda pessoa que sente, em um grau qualquer, a influência dos Espíritos é por isso mesmo médium”. Divide ainda os Médiums em duas grandes categorias: 1. Médiums de efeitos físicos, os que têm o poder de provocar efeitos materiais, ou manifestações ostensivas. 2. Médiums de efeitos intelectuais, os que são mais aptos a receber e a transmitir comunicações inteligentes. E as variações dentro dessas classes são inúmeras. Destacamos aqui a mediunidade psicógrafa, onde o médium transcreve em papel informações ditadas ou recebidas dos espíritos.

Alguns médiums se destacam no mundo por sua capacidade de demonstrar de forma clara e inequívoca suas atividades mediúnicas. Dentre esses, podemos destacar o nome de Chico Xavier (Francisco Cândido Xavier), que se tornou o maior médium que já existiu no Brasil, sendo indicado ao Prêmio Nobel da Paz (1981/1982) por sua vida de caridade e doação. Chico foi eleito em 2012 como o “Maior Brasileiro de Todos os Tempos” por votação pública no canal aberto SBT. Sua infância foi pobre e trabalhadora, mesmo tendo se tornando órfão de mãe muito cedo, o que o levou a cuidar da criação de muitos de seus irmãos. A mediunidade de Chico se manifestou também muito cedo ao ver “espíritos” ao seu redor, inclusive conversando regularmente com sua mãe já falecida. Durante sua adolescência e vida adulta ele continuou trabalhando diariamente de maneira assalariada (com uma renda mensal muito baixa) enquanto também psicografava diversos livros e cartas de centenas de autores desencarnados, doando imediatamente 100% de toda a renda oriunda das vendas de tais obras para a caridade.

Foram mais de 400 livros publicados em vida, vendendo mais de 50 milhões de exemplares sem nunca receber um centavo para si. Em sua maturidade mediúnica Chico Xavier atendia pessoas e famílias que “perderam” seus entes queridos e psicografava as famosas “Cartas Consoladoras” que demonstravam aos que ficaram nesse mundo a continuidade da vida em outro plano, após o desencarne. As cartas traziam detalhes da intimidade familiar que somente quem conviveu com o “desencarnado” poderia saber, como apelidos íntimos, relatos de causos familiares e histórias pessoais. Em casos não raros, a psicografia de Chico Xavier vinha com a letra parecida com a do falecido e muitas vezes com assinatura idêntica à da identidade. Dentro desse contexto, no artigo científico de hoje vamos descrever os achados de um estudo que avaliou a validade e veracidade de 13 cartas consoladoras investigando informações pessoais que somente a família poderia ter acesso.

Estudo científico:

O artigo científico intitulado **“INVESTIGATING THE FIT AND ACCURACY OF ALLEGED MEDIUMISTIC WRITING: A CASE STUDY OF CHICO XAVIER’S LETTERS”**, que se traduz em português como

“INVESTIGANDO O AJUSTE E A PRECISÃO DA ALEGADA ESCRITA MEDIUMÍSTICA: UM ESTUDO DE CASO DAS CARTAS DE CHICO XAVIER”, foi publicado no ano de 2016 no journal ou revista que possui como título **“Explore”** que em português seria **“Explorar”**, pelos autores Alexandre Caroli Rocha (PhD), Denise Paraná (PhD), Elizabeth Schmitt Freire (PhD), Francisco Lotufo Neto (MD, PhD) e Alexander Moreira-Almeida (MD, PhD) (1).

O estudo científico teve por objetivo investigar a veracidade das informações veiculadas em cartas “psicografadas” pelo médium Chico Xavier (cartas alegadamente da autoria de uma personalidade falecida) e explorar as possíveis explicações para as mesmas. Para isso os autores fizeram uma busca pelas cartas psicografadas de Chico Xavier, selecionando um conjunto de 13 cartas supostamente escritas por um mesmo autor espiritual (J.P.).



As cartas foram inicialmente separadas para identificação de informações que fossem objetivamente verificáveis. A precisão das informações desses itens e a probabilidade estimada de acesso do médium Xavier às mesmas informações através de meios “comuns” foram avaliadas por uma escala.

Os dados foram verificados com base em documentos e em entrevistas pessoais realizadas com a irmã e com amigos de J.P.



Referência: <http://www.vinhadeluz.com.br/site/noticia.php?id=558>

Os principais resultados do estudo identificaram 99 itens de informações verificáveis nas 13 cartas sendo que 98% desses itens foram classificados como: “Ajuste claro e preciso” e nenhum item foi classificado como “Não adequado”. Os autores concluíram que as explicações comuns para a precisão das informações (ou seja, fraude, acaso, vazamento de informações e leitura fria) não eram possíveis ou eram apenas remotamente plausíveis.

Estes resultados fornecem suporte científico para “teorias não reducionistas da consciência”, o que quer dizer que a nossa consciência permanece viva além da morte do cérebro; corroborando a ideia da continuidade da “vida espiritual”.

Encerramos agradecendo a Deus, nosso Pai de Amor, pela oportunidade de aprendermos com a luz e as bênçãos do Mais Alto, advindas dos nossos mentores, conectando em nossos corações, almas e mentes a ciência e a espiritualidade através do crescimento da razão e da nossa fé.

Para aqueles que quiserem ouvir um pouco mais sobre o assunto sugiro que assistam ao vídeo clicando no link: <https://www.youtube.com/watch?v=19s5p2Cz3o&t=82s>



Para mais conteúdos sigam nosso Youtube: Ciência e Espiritualidade
Prof. Sérgio H S Santos

1- Rocha AC, Paraná D, Freire ES, Lotufo Neto F, Moreira-Almeida A.; Investigating the fit and accuracy of alleged mediumistic writing: a case study of Chico Xavier's letters. *Explore*, 2014;10(5):300-8. doi: 10.1016/j.explore.2014.06.002.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1550830714001086?via%3Dihub>

Perguntas e Respostas

COM

Fabrizio Santos e Jordelei dos Santos

A reencarnação é a lei que conduz o espírito à perfeição?

A reencarnação é uma das leis do universo, renascer de inúmeras formas. Mesmo nos mundos mais adiantados isso também acontece, de formas mais sutis, é claro. Me referindo como a vida no nosso sistema solar, as reencarnações ocorrem, mesmo para aqueles que moram nas luas ou até mesmo no próprio planeta Júpiter que é o mais avançado do nosso sistema solar. Um dos objetivos dela é nos levar a perfeição, mas levar à perfeição, o criador sabe que nós chegaremos em algum momento, então essa não é a meta principal. A reencarnação serve como um bálsamo para nós que estamos reencarnados. Porque o mundo espiritual não pára. Lá a gente continua os nossos avanços de estudo, de aprendizados e de trabalhos. E vamos moldando o nosso caráter moral, as nossas capacidades de compreensão sobre o universo, sobre o mundo, sobre a vida além da vida, e aí chega um determinado momento que estamos prontos, conseguimos um cabedal de conhecimento suficiente para voltar para o mundo terreno e lá traçar novas diretrizes tirando os débitos que deixamos das nossas outras andanças. A reencarnação leva o espírito ao melhoramento, mas não a perfeição, conduzindo por caminhos de provas.



<https://www.youtube.com/watch?v=B2qngmY3USM&t=4s>

Outubro Rosa

Outubro é o mês destinado à Campanha Internacional de Conscientização de Prevenção e Diagnóstico Precoce do Câncer de Mama.

Essa campanha surgiu em 1990, nos Estados Unidos, idealizada pela Fundação Susan Komen, que em eventos de corridas anuais que aconteciam no mês de outubro, distribuía laços cor de rosa para simbolizar a importância do diagnóstico precoce do câncer de mama.

A fundação foi criada em homenagem a Susan G. Komen que teve câncer de mama em uma época em que nada se sabia sobre a doença. Susan veio a falecer, porém sua irmã continuou os estudos sobre essa patologia, criando a Fundação que hoje é referência nos EUA e mundialmente.

No Brasil a campanha demorou a chegar, porém, hoje acontece fortemente, proporcionando eventos, palestras, doação de lenços, perucas, oportunidade de tratamento e exames preventivos. É um mês de muitas atividades que encorajam as mulheres a procurarem o médico para realizar os exames preventivos.

O câncer de mama tem 95% de cura se diagnosticado precocemente.

Hoje existem fármacos capazes de tratar até a completa cura, os vários tipos de câncer, com grande eficácia.

São movimentos de conscientização como o Outubro Rosa que salvam vidas.

Faça parte dessa campanha, usando um laço rosa. Com certeza algumas mulheres irão observar o laço e lembrar que precisam ir ao médico fazer exames preventivos.

Abrace essa ideia!

Andrea Cassone



AQUI TEM A TURMINHA DO BEM

Com amor e alegria, apresentamos a 19ª edição de "Uma história cada dia", uma coletânea de histórias da Turminha do Bem. Esta revista traz uma história para cada dia do mês acompanhadas de vídeos. Nossa Turminha do Bem é composta por jovens solidários que participam do projeto "Para um Mundo Melhor". Eles se reúnem de forma animada para desenvolver campanhas que ajudem pessoas e animais.

